

Cribado del Cáncer de Pulmón



Lori Pearce, PA

Cribado

- El cribado es el proceso de verificar la existencia de una enfermedad en una persona que está **en riesgo** pero **no ha tenido ningún síntoma**.
- La finalidad del programa de cribado del cáncer de pulmón es detectarlo temprano cuando es más curable.
- Las personas con cáncer de pulmón por lo general no tienen síntomas hasta que el cáncer se extendió. Si usted está en el **grupo de alto riesgo**, debería considerar la detección aunque se sienta saludable.
- El cribado del cáncer de pulmón se realiza con una tomografía computarizada de dosis bajas (**LDCT**, por sus siglas en inglés). Es el único examen conocido que **reduce las posibilidades de morir** de cáncer de pulmón.
- El cribado del cáncer **no es solo un examen**, sino un proceso que sus proveedores de atención médica le indicarán que siga.

Beneficios

- El cribado es **rápido, indoloro, no invasivo**, y no deja radiación en el cuerpo después del examen.
- **Hacerse una exploración de línea de referencia** permite que su proveedor de atención médica compare las exploraciones futuras cotejando con esta para ver si hay cambios. Esto hace más fácil determinar si se sospecha de alguna anomalía
- y podría **reducir la cantidad de alarmas falsas**.
- El cribado quizás identifique **otro problema de salud** además del cáncer de pulmón.
- Las exploraciones con LDCT pueden mostrar anomalías que son muy pequeñas para verlas con rayos X. Eso significa que se puede detectar un cáncer temprano, lo cual da a los **pacientes más opciones de tratamiento** que, por lo general, son **menos invasivas y más exitosas**.



Rayos X



Tomografía computarizada

Posibles riesgos

Exposición a la radiación: Una exploración con LDCT suministra una dosis de radiación equivalente a 6 meses de exposición a la radiación natural de fondo, y tiene un riesgo de efectos secundarios muy bajo.

Falsos negativos: Suceden cuando la exploración no muestra el cáncer que en realidad está presente.

Falsos positivos (falsas alarmas): Suceden cuando los resultados parecen anormales pero no se encuentra cáncer. Muchas personas tienen anomalías en sus pulmones, y quizás se necesiten más exámenes para determinar si hay cáncer presente.

Cáncer avanzado: El cribado quizás encuentre que el cáncer está muy avanzado como para tratarlo o curarlo de forma eficaz.

Tumores benignos: Algunos cánceres deben extirparse, pero otros pueden mantenerse en su lugar original y son inocuos. Los doctores no siempre pueden determinar la diferencia basándose en los exámenes disponibles y probablemente recomienden tratamiento. Esto podría representar un riesgo, tratamiento, dolor y costos innecesarios.

Conclusión final: El cribado con LDCT disminuye su posibilidad de morir, pero aumenta su posibilidad de experimentar una falsa alarma.

El beneficio del cribado para una persona con riesgo alto de cáncer de pulmón supera con mucho los pequeños riesgos que vienen con la exposición a niveles bajos de radiación.



Qué esperar durante la exploración

El escáner de tomografía computarizada se parece a una gran rosquilla. Usted será colocado/a en una mesa de examen que se desplaza por el escáner. La tomografía en sí dura menos de 30 segundos. Después del examen, puede esperar que reanudará sus actividades normales, incluso conducir.

Qué esperar después de la exploración

Dependiendo de los resultados de la exploración y de su nivel de riesgo, le programarán una exploración de seguimiento. Toda persona que se realiza un cribado tendrá que realizarse al menos uno por año. Su proveedor revisará con usted los resultados de su tomografía computarizada con dosis baja. Si se recomienda un cribado de seguimiento al cabo de 1 año, su proveedor lo organizará. Si necesita una exploración en menos de 1 año, y todavía no se atiende con un especialista, quizás le deriven con uno del Programa de Cribado para el Cáncer de Pulmón de Roswell Park.

Responsabilidades del Paciente

Es importante que continúe el seguimiento de cerca con su proveedor de atención médica para mantener su salud y manejar otros problemas crónicos de salud.

El cribado de cáncer de pulmón no reemplaza a dejar de fumar. Incluso si usted deja de fumar, su riesgo es todavía más alto que el de una persona que nunca fumó. Dejar de fumar es una de las cosas más importantes que puede hacer por su salud, y el cribado es una parte importante de cuidarse a uno mismo.

El Servicio de Tratamiento para el Consumo de Tabaco de Roswell Park puede ayudarle a tener más ganas y confianza para dejar el tabaco, a crear un plan personalizado para dejarlo, brindarle herramientas para que dejarlo sea más fácil, y ofrecerle sesiones convenientes de tratamiento por teléfono y/o grupales. Todos los pacientes que reciben atención en Roswell Park son elegibles.

Teléfono: **716-845-1300) ext. 7851** - Email: treattobacco@roswellpark.org

www.roswellpark.org/treattobacco

La línea para personas que desean dejar el tabaco: **NYS Smokers Quitline**, con sede en Roswell Park, recibe apoyo del Programa de Control del Tabaco del Departamento de Salud del Estado de Nueva York.

Teléfono: **1-866-NY-QUITS (1-866-697-8487)** Sitio web: www.nysmokefree.com

Llame a **1-800-ROSWELL (1-800-767-9355)** para agendar una reunión con el experto en cribado para cáncer de pulmón en uno de nuestros centros: Buffalo, Niagara Falls, Southtowns, o Jamestown. Puede haber visitas virtuales.

Sitio web: www.RoswellPark.org

Programa de Prevención y Cribado para el Cáncer de Pulmón:

www.roswellpark.org/cancer/lung/prevention-screening