

Instrucciones para recolección de orina durante 24 horas

Esta prueba es una recolección de toda la orina durante un periodo de 24 horas. Se trata de una prueba importante para saber si sus riñones están funcionando bien. Para que los resultados sean exactos, debe recolectar toda su orina.

Instrucciones para la recolección

1. Debe comenzar este proceso con la vejiga vacía. Comience la prueba vaciando la vejiga y desechando la orina. Escriba la hora en que comenzó la prueba en el espacio más abajo. Cuente 24 horas a partir de esa hora. Por ejemplo: Si comienza a las 8 de la mañana, terminará a las 8 de la mañana del día siguiente.
2. Cada vez que vacíe la vejiga, deberá recoger la orina y guardarla en recipientes grandes de color marrón. Mantenga los recipientes a temperatura de refrigeradora durante las 24 horas. Recuerde que debe beber al menos 8 vasos de agua durante el periodo de 24 horas. Evite el té y el café porque actúan como diuréticos naturales y le harán orinar más. Si sale de su casa durante ese tiempo, lleve el recipiente con usted.
3. Cuando se hayan cumplido las 24 horas, deberá vaciar la vejiga una última vez y añadir eso al recipiente usado para la recolección. Con ello, finalizará el proceso de recolección de orina por 24 horas. Escriba más abajo la hora en que terminó de recoger la orina.
4. Devuelva los recipientes marrones con la orina recogida al laboratorio de flebotomía de Roswell Park junto con:
 - a. Este formulario con indicación de las horas de comienzo y fin de la recolección.
 - b. La solicitud de pedido del laboratorio que le entregaron (denominada formulario manual por inactividad del sistema informático)

NOTA: Quizás necesite que le extraigan sangre; así pues, pregunte al flebotomista antes de irse.

El laboratorio de flebotomía está ubicado en la planta baja del hospital principal, al lado del registro.

- ✓ Horas de funcionamiento de flebotomía: De lunes a jueves, de 6 a.m. hasta 5:30 p.m.; y viernes de 6 a.m. hasta 5 p.m.
- ✓ Las muestras de orina no se pueden entregar los sábados o domingos.
- ✓ Debe devolver este formulario con los recipientes con la orina recogida. Etiquete los recipientes con su nombre y N° de registro médico o su fecha de nacimiento. Si la muestra no está con etiqueta, será descartada.
- ✓ Por favor, no sustituya ningún recipiente. Si necesita otro recipiente para 24 horas, por favor llame y pida uno.

Horas de recolección: Inicio: Fecha _____ Hora _____

Fin: Fecha _____ Hora _____

Si tiene alguna pregunta, por favor hable con una enfermera.

Teléfono: _____ Lunes a viernes, 8 a.m. a 5 p.m.